

## DE 4 PIJLERS VAN ONS PROGRAMMA



Zelfinzicht en  
bewustwording



Vitaliteit en een  
gezonde leefstijl



Weerbaarheid en  
mentale vorming



Teamwork

## DESKUNDIG, ERVAREN EN DAADKRACHTIG

De programma's van de Harde Leerschool worden geleid en begeleid door een team van deskundige trainers en coaches die ervaring hebben met het werkfit maken van de doelgroep. Veelal mensen met een (top)sportachtergrond en een flinke dosis levenservaring.

We houden van daadkracht. Niet te veel praten maar doen, verantwoordelijkheid nemen in plaats van vermijden. De kandidaten worden bewust gemaakt van het feit dat (samen)werken, discipline en scholing waardevolle onderdelen van het leven zijn.



## MENTALE ONTWIKKELING VOOROP

We hebben weerbaarheid vergrotend programma samengesteld waarin we deelnemers essentiële sociale vaardigheden bijbrengen, de fysieke fitheid vergroten en het vertrouwen in het eigen kunnen versterken. Zo kan er een structurele gedragsverandering plaatsvinden. De Harde Leerschool gebruikt sport als middel om gedrag te beïnvloeden. Dagelijks wordt er

in groepsverband getraind. We gebruiken hiervoor voornamelijk de sport rugby, in een simpele en toegankelijke vorm. Daarnaast volgen de deelnemers de training 'Op Eigen Kracht' waarin veel aandacht is voor mentale vorming. Ook is er een banenmarkt waar ze zichzelf kunnen presenteren. Dit alles in combinatie met een goed nazorgtraject, maakt ons programma uniek in Nederland.

**De Harde  
Leerschool  
Dames  
Noord Oost Brabant**





## WIJ STAAN VOOR EEN INCLUSIEVE ARBEIDSMARKT

Stichting De Harde Leerschool staat voor een inclusieve arbeidsmarkt waarin iedereen mee kan doen. Op eigen wijze willen we een bijdrage leveren aan het wegnemen van drempels voor bedrijven en organisaties om mensen

met een afstand tot de arbeidsmarkt in dienst te nemen. Onze programma's zijn primair gericht op (jong) volwassenen. Vrouwen van 18 jaar en ouder die werkloos zijn, schoolverlater zijn of een detentieverleden hebben.

## MENSEN WERKFIT MAKEN

Het terugdringen van werkloosheid is een gezamenlijk doel en vraagt om het bundelen van krachten. Daarom zoekt De Harde Leerschool actief de samenwerking en verbinding op met gemeenten, UWV en andere

instellingen en organisaties. Met onze onderscheidende programma's hebben we bewezen dat we mensen in korte tijd werkfit kunnen maken en een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan het realiseren van een inclusieve arbeidsmarkt.



## PROGRAMMA'S OP MAAT

Ons basisprogramma is een programma van 8 tot 12 weken. Daarnaast ontwikkelen we in samenwerking met andere partijen maatwerkprogramma's voor specifieke doelgroepen. Op verzoek helpen we bedrijven en organisaties actief bij de invulling van hun Social Return On Investment (SROI) verplichting.

## RESULTATEN EN IMPACT

De Harde Leerschool is actief in heel Nederland en bewezen succesvol. We hebben al meer dan 300 deelnemers mogen begeleiden. Het merendeel van de deelnemers dat start met De Harde Leerschool behaalt ook de eindstreep en gaat duurzaam aan het werk. Andere deelnemers worden verder begeleid naar een gepaste dagbesteding, zorg of een werk-ontwikkeltraject.

## GEÏNTERESSEERD?

Meer informatie vind je op [www.dehardeleerschool.nl](http://www.dehardeleerschool.nl)  
Voor vragen kun je het beste contact opnemen met

**Bert Thijssen** *Regiomanager DHL Uden*  
06 45 25 60 30  
[bert@dehardeleerschool.nl](mailto:bert@dehardeleerschool.nl)

**Ria Swinkels** *Regionaal projectleider*  
Leerwerkpunt WSP  
[ria.swinkels@leijgraaf.nl](mailto:ria.swinkels@leijgraaf.nl)

## Wij maken graag een afspraak!

Scan één van onderstaande QR codes en luister naar het verhaal van Max, Dennis en Berend.



MAX



DENNIS



BEREND

